

23 y 24

marzo

10,30 a 13,30

16,00 a 20,00



Enlaces a las enseñanzas del primer curso

<https://www.youtube.com/live/YYtoSgrbYeM?si=95q-l55uVmmVOiTk>

<https://www.youtube.com/live/s8K6YZ-SN4?si=zc-kfH4W9P8njiid>

<https://www.youtube.com/live/Me3aOD3dTcg?si=OQYhc-bx NAd xt1>

www.entornodepaz.org



QUE ES Y COMO MEDITAR

A lo largo de este año durante varios fines de semana completaremos el comentario de Lama Caroline sobre la Autocuración Ngalso

Un método de meditación muy profundo que actúa a varios niveles

Lama Caroline con gran amabilidad nos dará las claves para

entender y

desarrollar este precioso método

Nos enseñará como

hacer nuestra

meditación más efectiva para

sanarnos a nivel

profundo